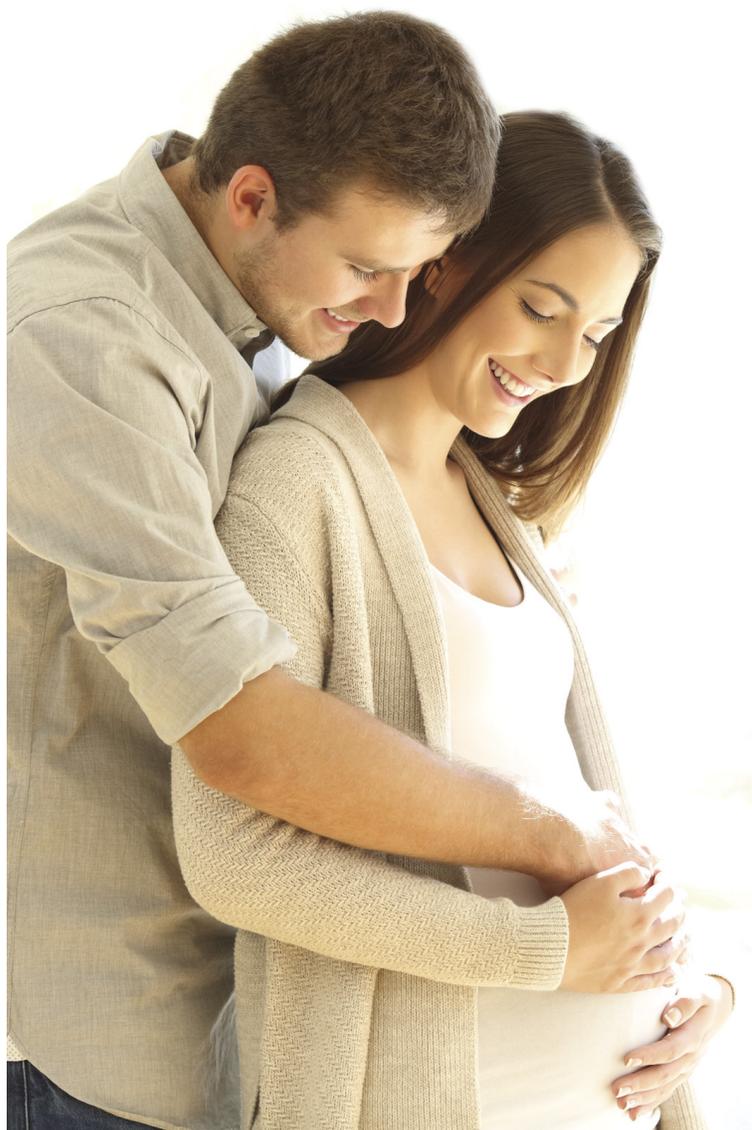


Prendersi Cura del Potenziale Umano

...dall'inizio della vita



12 Principi Guida



Immagina un mondo...
dove ogni bambino è accolto, amato,
curato e visto per l'essere sorprendente,
cosciente e consapevole, quale è ogni
bambino dal principio della vita. Come
questi bambini crescono, allo stesso
modo cresce la loro capacità di amare,
di entrare in empatia con gli altri, di
essere in relazione e di vivere nella gioia.
Mentre la nostra prima generazione
diventa adulta, vedremo crescere
l'effetto a catena per comprendere una
maggiore capacità di apprendimento,
intelligenza emozionale e creatività,
l'emergere di nuovi leader e famiglie
e comunità più sane. *Il nostro
potenziale è illimitato.*

Psicologia prenatale e perinatale

Comprendere le nostre prime esperienze di relazione *dal punto di vista del bambino* e come queste esperienze hanno messo in moto modelli di vita è stato l'intenso studio del campo della psicologia prenatale e perinatale da oltre 40 anni. Il campo utilizza questo obiettivo per concentrarsi sulla nostra prima esperienza umana dal concepimento attraverso il primo anno postnatale del bambino e il suo ruolo nella creazione di bambini che prosperano e diventano resilienti, amando gli adulti.

La psicologia prenatale e perinatale incorpora la ricerca e l'esperienza clinica da campi all'avanguardia come l'epigenetica, l'embriologia biodinamica, la salute mentale infantile, l'attachment, il trauma precoce, le neuroscienze dello sviluppo, gli studi sulla coscienza e altre nuove scienze.

Offriamo questi 12 principi come un faro per aiutare a guidare la pratica genitoriale, la pratica professionale, la teoria e la ricerca e per supportare il potenziale umano e le relazioni ottimali dall'inizio della vita. Questi principi gettano le basi per un nuovo movimento nell'accoglienza e nella cura dei nostri bambini. Ognuno ha un ruolo da compiere.

L'Associazione di Psicologia e Salute Prenatale e Perinatale sostiene i 12 Principi Guida.
www.birthpsychology.com



Origini dei 12 principi guida

I terapeuti orientati alla psicologia prenatale e perinatale all'avanguardia hanno collaborato a un progetto di sovvenzione della comunità accademica finanziato dalla Bower Foundation per creare i *12 principi guida*. Autori primari e coordinatori di progetto:

Wendy Anne McCarty, PhD, RN, HNB-BC, DCEP

Co-fondatrice e Core Faculty DCEP, Programma di psicologia prenatale e perinatale, Santa Barbara Graduate Institute. Leader nell'ottimizzazione del potenziale umano e della vita familiare dall'inizio della vita. Consulente olistico globale per famiglie e professionisti. Presentatore, educatore e formatore. Primo teorico dello sviluppo e autore di *Welcoming Consciousness* e oltre 40 pubblicazioni.
www.wondrousbeginnings.com
drwmccarty@gmail.com

Marti Glenn, PhD

Presidente fondatore, Santa Barbara Graduate Institute con programmi di laurea in Psicologia prenatale e perinatale. Direttore clinico, Ryzio Institute offre corsi di formazione professionale e ritiri intensivi per aiutare gli adulti a curare i primi traumi. E' psicoterapeuta ed educatore all'avanguardia. Recentemente ha ricevuto il Verna Lifetime Achievement Award in Psicologia prenatale e perinatale.
www.ryzio.com
martiglennphd@gmail.com

I 12 principi guida sono presenti in numerose pubblicazioni, tra cui:

Weinstein, A. (2016). *Esperienze prenatali di sviluppo e genitori vissuti*. New York, NY: WW Norton.

McCarty, W. A. & Glenn, M. (2008). Investire nel potenziale umano dall'inizio della vita: chiavi per massimizzare il capitale umano. *Journal of Prenatal & Perinatal Psychology & Health*, 23 (2), 117-135.

Per scaricare (PDF) o ordinare la brochure dei 12 Principi guida in inglese o spagnolo:

www.12guidingprinciples-ppn.com

Per il permesso di riprodurre e distribuire la brochure o per pubblicare come parte di un libro o di una pubblicazione, vedere l'accordo di utilizzo su www.12guidingprinciples-ppn.com

Brochure Citation:

McCarty, W., Glenn, M., et al. (2008, 2016, 2017). *Prendersi Cura del Potenziale Umano e Ottimizzazione i Rapporti Dall'inizio della vita: 12 principi guida*. (L. Magnani, Trans.) [Brochure]. *Vita familiare naturale, fin dall'inizio: Santa Barbara, CA.*

Prendersi cura del potenziale umano e ottimizzare i rapporti dall'inizio della vita

12 principi guida

1. Il Periodo Primario

Il periodo principale per lo sviluppo umano avviene dal concepimento fino al primo anno di vita postnatale. Questo è il momento in cui si stabiliscono basi vitali a ogni livello dell'essere: fisico, emozionale, mentale, spirituale e relazionale.

2. Formare il Core Design

Le esperienze durante questo periodo primario formano il modello delle nostre percezioni principali, strutture di credenze e modi di essere nel mondo con gli altri e noi stessi.

Questi elementi fondamentali sono impliciti, osservabili nei neonati e danno inizio a modi di vita che durano tutta la vita.

Questi modelli impliciti fondamentali modellano profondamente il nostro essere in direzioni che influenzano positivamente la vita o che influenzano negativamente la vita.

3. Il Continuum dello sviluppo

Lo sviluppo umano è continuo dalla vita prenatale a quella postnatale. I modelli postnatali si basano sulle primissime esperienze prenatali e sulle esperienze della nascita.

Fondamenti ottimali per la crescita e la resilienza, tra cui lo sviluppo del cervello, l'intelligenza emozionale e l'autoregolazione sono basati su condizioni ottimali durante il periodo del concepimento, della gravidanza, della nascita e del primo anno di vita.

Fondamenti ottimali di attachment sicuro e relazioni di benessere trovano la loro fonte sorgiva nelle relazioni ottimali durante il periodo del pre-concepimento, durante la gravidanza, l'esperienza della nascita e del primo anno di vita.



4. Capacità e abilità

Gli esseri umani sono coscienti, senzienti, consapevoli e possiedono un senso di Sé anche durante questo primissimo periodo primario.

Cerchiamo stati sempre crescenti di pienezza e crescita attraverso l'espressione della vita umana. Questa guida innata accompagna e infonde il nostro sviluppo umano.

Dall'inizio della vita, i bambini percepiscono, comunicano e apprendono in modi che includono un'integrazione di capacità mentali, energetiche e fisiche-sensoriali e modi di essere.

5. Relazione

Lo sviluppo umano si verifica all'interno della relazione fin dall'inizio. Le connessioni umane e l'ambiente circostante influenzano profondamente la qualità e la struttura di ogni aspetto dello sviluppo del bambino.

Fin dall'inizio della vita, il bambino sperimenta e interiorizza ciò che la madre vive e percepisce. La relazione del padre e / o del partner con la madre e il bambino sono parte integrante dell'ottimizzazione delle basi primarie per il bambino.

Tutte le relazioni e gli incontri con la madre, il bambino e il padre durante questo periodo primario influenzano la qualità della vita e le fondamenta della vita del bambino. Relazioni di supporto, affetto e benessere sono parte integrante dell'ottimizzazione delle basi primarie per il bambino.

6. Esigenze innate

L'innato bisogno di sicurezza, appartenenza, amore e cura, di sentirsi desiderato, di sentirsi apprezzato ed essere visti come il Sé che siamo è presente fin dall'inizio della vita. Soddisfare queste esigenze e fornire l'ambiente giusto sostiene lo sviluppo ottimale.

Prendersi Cura del Potenziale Umano e Ottimizzare i Rapporti Dall'Inizio della Vita

12 principi guida

7. Comunicazione

I bambini sono continuamente in comunicazione e in cerca di connessione. Relazionare e rispondere al bambino in modi che esaltino in pienezza le loro molteplici capacità di comunicazione sostiene lo sviluppo e l'integrità ottimali.

8. Interconnessione madre-bambino

Rispettare e ottimizzare il legame innato ed istintivo tra madre e bambino e l'interconnessione madre-bambino durante la gravidanza, la nascita e l'infanzia è la massima priorità.

9. Bonding

La nascita e il legame innato ed istintivo sono un processo critico di sviluppo per la madre, il bambino e il padre / il partner che formano modelli fondamentali con implicazioni per tutta la vita.

I migliori risultati a favore della madre e del bambino si verificano quando la madre si sente responsabilizzata e supportata e il processo naturale della nascita può svolgersi con un intervento minimo e senza interruzioni nella connessione madre-bambino e nel contatto fisico. Se si verifica una separazione del bambino dalla madre, la continuità del contatto del padre e la connessione con il bambino sono vitali.

Il bambino risponde e cresce meglio se si comunica con lui direttamente, quando il rapporto con la madre è indisturbato e quando il processo della nascita sostiene la capacità del bambino di orientare ed integrare la successione degli eventi.



10. Risolvere e Risanare

Risolvere e risanare i conflitti passati e presenti, lo stress e le questioni che influiscono sulla qualità della vita di tutti i membri della famiglia è la massima priorità. Fare così prima della gravidanza è il miglior approccio. Quando necessario, il supporto terapeutico per la madre, il bambino e il padre, dato a loro il prima possibile durante questo vitale periodo primario, è raccomandato al fine di raggiungere risultati ottimali.

11. Modelli Sottostanti

Quando i problemi irrisolti rimangono o condizioni non ottimali ed esperienze non ottimali si verificano durante il concepimento, la gravidanza, la nascita e il primo anno postnatale, i modelli decrescenti della vita spesso sono alla base di problemi di salute, comportamenti di stress, difficoltà di autoregolazione, attachment, apprendimento e altri disturbi per tutta la vita.

12. Supporto Professionale

Questi primi modelli decrescenti si fissano al di sotto del livello della mente cosciente nel sistema di memoria implicito, nel subconscio e nei modelli somatici. I professionisti specializzati in psicologia prenatale e perinatale possono identificare questi modelli e sostenere neonati, bambini, genitori e adulti per guarire e mutare questi modelli primari nei modelli che più migliorano la vita a qualsiasi età. Quando i genitori risolvono e risanano i loro problemi irrisolti a decorrere dalla gravidanza e dalla nascita del loro bambino, i loro figli ne beneficiano a qualsiasi età.

Traduzione italiana di Luisella Magnani (2018).
© 2008, 2016, 2017 Wendy Anne McCarty
e Marti Glenn. Tutti i diritti riservati.
www.12guidingprinciples-ppn.com