

Nutriendo el Potencial Humano y Optimizando las Relaciones desde el Inicio de la Vida



Doce Principios a Seguir



Imaginémonos un mundo...

Donde cada bebé, desde el comienzo de la vida, sea bienvenido, amado, criado, y respetado por su conciencia y por el ser tan increíble que es.

A medida que estos bebés se desarrollan y crecen, así mismo crece su capacidad de amar, establecer lazos de empatía con otros, gozar de relaciones humanas y vivir una vida feliz. A medida que madure nuestra primera generación, podremos ver el movimiento extenderse con el fin de ofrecer una mayor capacidad de aprendizaje, de inteligencia emocional y de creatividad, el surgimiento de nuevos líderes así como familias y comunidades más saludables.

Nuestro potencial es inmensurable.

Psicología Prenatal y Perinatal

Comprender las experiencias más tempranas relativas a relaciones humanas desde el punto de vista del bebé y la manera en que dichas experiencias ponen en movimiento una serie de patrones de la vida ha sido objeto de estudio intenso por más de 40 años por parte del campo de la psicología prenatal y perinatal. La Psicología Prenatal y Perinatal utiliza este lente para analizar nuestras primeras experiencias comenzando con el periodo previo a la concepción hasta el primer año postnatal del bebé así como el papel de dichas experiencias en los niños, para que lleguen a ser adultos fuertes con gran capacidad de recuperación y habilidad de brindar y recibir cariño.

La Psicología Prenatal y Perinatal incorpora investigación y experiencia clínica de campos de vanguardia tales como la embriología biodinámica, la salud mental del infante, la teoría de vinculación, el trauma temprano, las neurociencias del desarrollo, los estudios de concientización y otras ciencias nuevas.

Ofrecemos estos doce principios a manera de guía con el propósito de ofrecer dirección a la práctica de la crianza de los hijos, la práctica profesional, la teoría e investigación, con el fin de proporcionar apoyo al desarrollo del potencial humano y a las relaciones óptimas desde el comienzo de la vida. Estos principios constituyen el fundamento para un nuevo movimiento sobre la manera de recibir y cuidar de nuestros bebés. Todos tenemos un papel importante en este esfuerzo.

La Asociación de Psicología Prenatal y Perinatal y Salud endorsa los 12 Principios a Seguir www.birthpsychology.com



El origen de 12 Principios a Seguir

Destacados terapeutas de punta en el campo de la psicología prenatal y perinatal han colaborado en una beca comunitaria fundada por el Bower Foundation para crear los 12 Principios a Seguir. Autores y coordinadores primarios del proyecto:

Wendy Anne McCarty, PhD, RN

Co-Fundadora y Co-Directora del Programa de Psicología Prenatal y Perinatal, Instituto de Graduados Santa Barbara. Líder en la optimización del potencial humano y vida familiar desde el inicio de la vida. Consultora global holística para familias y profesionistas. Presentadora, educadora y entrenadora. Teórica en desarrollo temprano y autora de Welcoming Consciousness, así como más de 40 publicaciones.

www.wondrousbeginnings.com

drwmccarty@gmail.com

Marti Glenn, PhD

Presidenta Fundadora del Instituto de Graduados Santa Barbara con programas en Psicología Prenatal y Perinatal. Directora Clínica, Instituto Ryzio ofreciendo entrenamiento profesional y retiros intensivos para ayudar a los adultos a resolver traumas de la edad temprana. Pionera como psicoterapeuta y educadora. Recipiente del Premio Verny Lifetime Achievement Award en Psicología Prenatal y Perinatal.

www.Ryzio.com

martiglennphd@gmail.com

Los 12 Principios a Seguir han sido mencionados en numerosas publicaciones, incluyendo:

Weinstein, A (2016) Perinatal Development and Parents Lived Experiences. Nueva York, NY. WW Norton

McCarty, W.A. & Glenn, M. (2008). Invirtiendo en el potencial humano desde el inicio de la vida. Clave en la maximización del capital humano. Journal of Prenatal & Perinatal Psychology & Health. 23 (2), 117 – 135.

Para descargar (PDF) o pedir el folleto de los 12 Principios a Seguir en Inglés o en Español:
www.12guidingprinciples-ppn.com

Para obtener permiso de reproducir, distribuir o publicar como parte de un libro o una publicación, favor de ver el acuerdo en www.12guidingprinciples-ppn.com.

[Barbara B. Powers] Los 12 PG son la fundación para el cuidado y la educación www.amayal.com, bbpowers@amayal.com, (81) 8338 5592

Nutriendo El Potencial Humano Y Optimizando Las Relaciones Desde El Inicio de la Vida

Doce Principios a Seguir

1. El Periodo Primario

El Periodo Primario para el desarrollo humano se presenta desde la preconcepción hasta el primer año de vida postnatal. Durante este periodo se establecen bases fundamentales a todo nivel del ser humano: físicas, emocionales, mentales, espirituales y de vínculos.

2. La Formación del Plano Básico

Las experiencias por las cuales atraviesa el ser humano durante este periodo primario conforman el plano básico del núcleo de nuestras percepciones, estructuras de creencias y maneras de compartir el mundo con otros y con nosotros mismos.

Estos elementos fundamentales se encuentran implícitos, se pueden observar en los recién nacidos e inician la conformación de maneras de ser que perduran durante toda la vida.

Estos patrones implícitos básicos modelan de una manera profunda nuestro ser ya sea en direcciones que optimizan nuestras vidas o que disminuyen su calidad.

3. El Continuo del Desarrollo

El desarrollo humano es continuo desde la etapa prenatal hasta la postnatal. Los patrones de la etapa postnatal se basan en las experiencias previas provenientes de la etapa prenatal y del nacimiento.

Las bases fundamentales óptimas para el crecimiento y la capacidad de adaptabilidad, incluyendo el desarrollo del cerebro, la inteligencia emocional y la auto regulación se predicen en base a condiciones óptimas existentes durante el periodo previo a la concepción, el embarazo, el nacimiento y el primer año de vida.

Las bases fundamentales relativas a la habilidad de tener una vinculación segura y relaciones o vínculos saludables se predicen en base a relaciones óptimas durante el periodo previo a la concepción, el embarazo, el nacimiento y el primer año de vida.

4. Las Capacidades y Aptitudes

Los seres humanos son concientes, sienten, perciben y poseen un sentido del Ser aún durante este periodo primario temprano.

Buscamos constantemente estados de mayor integridad y crecimiento a través de la expresión de la vida humana. Esta motivación innata guía y sirve de motor a nuestro desarrollo humano.

Desde el comienzo de la vida, los bebés perciben, se comunican y aprenden de maneras que incluyen una integración de capacidades de una mente a otra, energéticas y físico sensoriales.

5. Las Relaciones

El desarrollo humano ocurre dentro del marco de las relaciones desde el comienzo. Los vínculos humanos y el medio ambiente ejercen una profunda influencia sobre la calidad y la estructura en todo aspecto del desarrollo del bebé.

Desde el comienzo de la vida, el bebé siente e interioriza lo que siente y percibe la madre.

Las relaciones del padre y/o del compañero con la madre y el bebé son esenciales para la optimización de las fundaciones primarias para el bebé.

Todas las relaciones y encuentros con la madre, el bebé y el padre durante este periodo primario afectan la calidad de vida y las bases fundamentales del bebé. Las relaciones saludables que ofrecen apoyo y amor son esenciales para la optimización de las fundaciones primarias para el bebé.

6. Las Necesidades Innatas

La necesidad innata de sentir seguridad, pertenencia, amor y cariño, sentirse querido, valorado y que se nos vea como el Ser que somos, son características esenciales desde el comienzo de la vida. Satisfacer estas necesidades o proporcionar el ambiente apropiado apoya el óptimo desarrollo.

7. La Comunicación

Los bebés se comunican continuamente y constantemente buscan una conexión. Relacionarse y responder al bebé de maneras que satisfagan y honren sus capacidades multifacéticas para comunicarse, apoya el óptimo desarrollo y la integridad del ser.

8. La Interconexión entre la Madre y Bebé

La prioridad mayor es el respeto y la optimización del vínculo entre la madre y el bebé y la interconexión madre-bebé durante el embarazo, el nacimiento y la infancia.

9. El Apego

El nacimiento y apego conforman un proceso de desarrollo crítico para la madre, el bebé y el padre/compañero que desarrollan patrones básicos los cuales conllevan implicaciones para toda la vida.

Los mejores resultados entre la madre y el bebé se presentan cuando la madre se siente capaz y responsable y se siente apoyada y, cuando se da curso libre al proceso natural del nacimiento con mínima intervención y ninguna interrupción a la conexión y el contacto físico entre la madre y el bebé. De presentarse alguna separación entre la madre y el bebé, debe continuarse la conexión con el padre y fomentarse el contacto con el bebé.

El bebé responde y florece mejor cuando la relación con la madre no sufre interrupciones, cuando hay comunicaciones directas con el bebé y cuando el proceso de nacimiento apoya el hecho de que el bebé tenga la habilidad para orientar e integrar toda la serie de eventos.

10. La Resolución y el Saneamiento

La resolución y el saneamiento de conflictos, estrés y problemas pasados y actuales que afectan la calidad de vida para todos los integrantes de la familia es de muy alta prioridad. Es mejor lograr esta resolución antes del embarazo. Cuando sea necesario y con el fin de obtener resultados óptimos, se recomienda apoyo terapéutico para la madre, el bebé y el padre tan pronto como sea posible durante este periodo primario vital.

11. Los Patrones Subyacentes

Cuando aún perduran asuntos sin resolver o cuando se presentan condiciones y experiencias no óptimas durante la concepción, el embarazo, el nacimiento y el primer año de vida, a menudo hay patrones subyacentes que afectan la calidad de vida y que se evidencian en problemas de salud, comportamientos de estrés, dificultades en auto regulación, la vinculación, aprendizaje y otros desórdenes que se presentan en el trascurso de toda la vida.

12. El Apoyo Profesional

Estos patrones que reducen la calidad de vida adquiridos tempranamente se encuentran firmemente arraigados por debajo del nivel de conciencia en el sistema implícito de la memoria y patrones somáticos. Profesionales especialmente capacitados en psicología prenatal y perinatal, tienen la habilidad de identificar estos patrones y ofrecer apoyo a los bebés, los niños, los padres y los adultos con el propósito de que a cualquier edad puedan sobreponerse a estas situaciones, modificar estos patrones primarios y cambiarlos por aquellos que puedan mejorar la calidad de vida. Cuando los padres logran sanar aquellos asuntos no resueltos y existentes durante el embarazo de un hijo, dicho hijo se beneficia a pesar de la edad que tenga.

